

Los estudios muestran que leer entre 15 y 30 minutos diarios ayuda a respaldar la salud cerebral actual y futura. Leyendo al menos 15 minutos/día ayudan a reducir el riesgo de Alzheimer en un 2,5%.

Cada minuto cuenta.

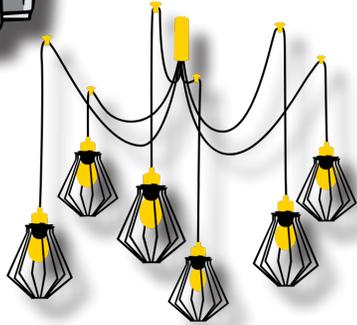


Greater Springfield
Habitat for Humanity®
READ-A-THON
habitatspringfield.org/one-for-the-books

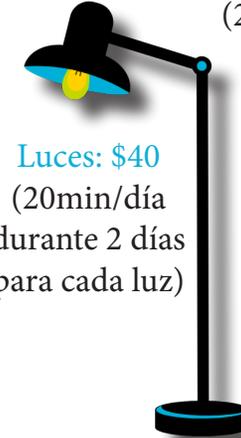
Toalleros para toda la casa: \$150
(15min/día durante 10 días)



Grifo: \$200
(20min/día durante 10 días)



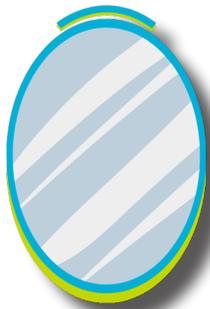
Lámparas para toda la casa: \$600
(30min/día durante 20 días)
Un hogar promedia 15 luminarias.



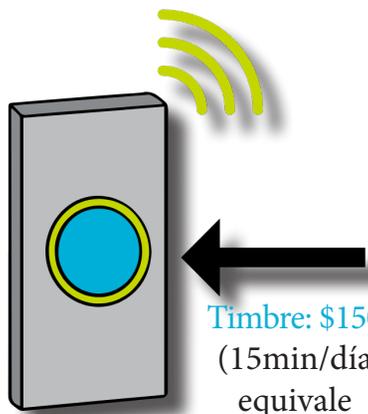
Luces: \$40
(20min/día durante 2 días para cada luz)



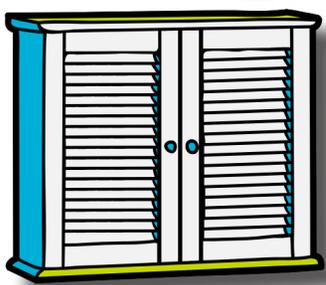
Detector de humo: \$40 cada uno
(20 minutos/día durante 14 días suministran suficientes detectores de humo para 1 casa)



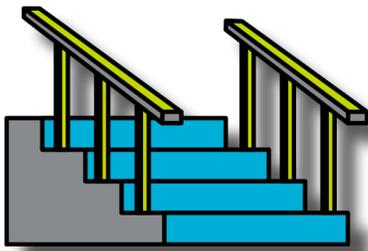
Espejo: \$50
(20min/día durante 3 días equivalen a 1 espejo de baño estándar)



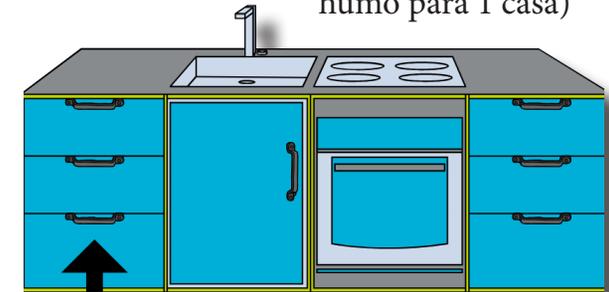
Timbre: \$150
(15min/día equivale 1 timbre)



Botiquín: \$50
(20min/día durante 3 días equivalen a 1 botiquín estándar)



Barandillas: \$6/pie
(20min/día durante 4 días equivalen a 1 barandilla de escalera de longitud estándar)



Pomos de cajones: \$100-\$150
(15min/día durante 10 días son suficientes cajones para abrir en 1 cocina)