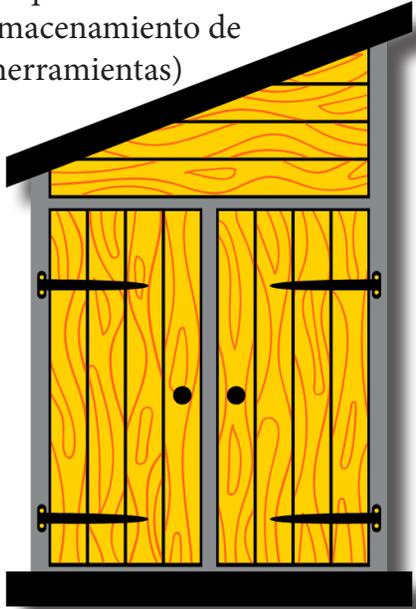


Almacenamiento de herramientas: \$80/mes (20 min/día durante 4 días equivalen 1 mes de almacenamiento de herramientas)



Los estudios muestran que leer entre 15 y 30 minutos diarios ayuda a respaldar la salud cerebral actual y futura. Leer al menos 15 minutos al día ayuda a reducir el riesgo de Alzheimer en un 2,5%.

**Cada minuto cuenta.**



Greater Springfield  
**Habitat for Humanity®**  
**READ-A-THON**

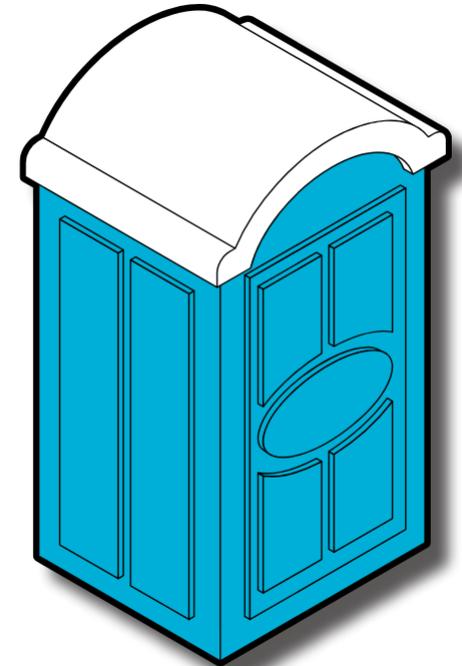
[habitatspringfield.org/one-for-the-books](http://habitatspringfield.org/one-for-the-books)

En este momento, existe un grave déficit de viviendas asequibles en Massachusetts. Se estima que necesitaremos 200.000 viviendas nuevas en la próxima década.

Al menos 60.000 de estas residencias deben ser asequibles para familias que ganen menos del 80% del ingreso medio del área. Al participar en el maratón de lectura, sus donaciones pueden ayudar a pagar los suministros del sitio de construcción.



Uñas: \$70 (20 min/día durante 4 días equivalen a un balde de uñas)



Alquiler de baño portátil en el lugar de trabajo: \$130/mes

(20 minutos/día durante 7 días equivalen 1 mes de alquiler)

Tornillos: \$70 (20 min/día durante 4 días equivalen a un balde de tornillos)

